

Workshop familieopstellingen

(ivm Corona op dit moment geen workshop gepland, zodra mogelijk maken we datum bekend, wilt u hiervan op de hoogte gebracht worden, stuur dan een mail aan info@carinvanoekel.nl)



Systemisch werken middels 'het doen van een opstelling', geeft helderheid over zaken die vaak al lang vastzitten. Je krijgt inzicht in de bron van een (persoonlijk, relationeel of werk) probleem, een mentale of fysieke klacht of (onrustig) gevoel. Het maakt verborgen dynamieken direct zichtbaar.

Een opstelling laat zien waar het vastloopt en wat er nodig is om de energie weer te laten stromen. Soms gaat het over het weer innemen van de juiste plek in het systeem, of dat je een last of schuldgevoel bij je draagt, van bijvoorbeeld een (groot)ouder. Of je ontdekt dat een geheim er de oorzaak van is dat jij of 'iets' vastloopt. Er wordt snel duidelijk wordt waar de onrust en/of de disbalans over gaat.

Wat het ook is, het gaat er in ieder geval altijd over dat er iets 'in orde' gemaakt moet worden in het huidige systeem of je systeem van herkomst. En daar wordt deze dag tijdens een opstelling aan gewerkt. Je krijgt een ervaring op een diepe laag en er veranderen zaken die al zo lang onveranderd waren.

Als je een opstelling doet, een vraag inbrengt, wordt de vraag visueel zichtbaar gemaakt. We zitten in een kring met alle deelnemers. Degene die een vraag inbrengt wordt eerst kort bevestigd door de begeleider en daarna wordt de vraag 'uitgezet' in de ruimte. Dat gebeurt door andere deelnemers te vragen of zij een element van de vraag willen 'representeren'. Bijvoorbeeld of zij de rol van een partner, een kind of een ouder willen innemen. Of bijvoorbeeld 'een gevoel' willen representeren. En vervolgens wordt hier mee gewerkt. Uiteraard deskundig, in vertrouwen en in een veilige context die wij als begeleiders bieden aan de hele groep.

Deelnemen aan deze dag is boeiend voor echt álle deelnemers. Iedereen ervaart, voelt, krijgt inzicht en wordt getriggerd, ook als je geen vraag inbrengt. En hoewel je direct een vraag in kan brengen, kan het ook prettig zijn om eerst een keer te komen kijken naar deze manier van werken. Je bent van harte welkom!

Begeleiders

Patrick Stalpers | +316 4632 1449
patrick@loopbaankamer.nl | www.loopbaankamer.nl

Carin van Oekel | +316 1323 6994
info@carinvanoekel.nl | www.carinvanoekel.nl

Praktische informatie

Voor wie

Iedereen die geïnteresseerd is in een verfrissende manier van werken en wil ontdekken hoe verborgen (familie)dynamieken werken.

Je kunt op de dag zelf aangeven of je een opstelling wilt. Wij kijken dan naar de hoeveelheid vragen en wat mogelijk is.

Tijdsinvestering

1 dag, van 10.00 tot 16.30 uur.
Inloop vanaf 9.30 uur.

Investering

€ 65,00 per persoon. Dit is incl. koffie/thee en lunch (soep en belegde broodjes).

Betaling

Contant en graag gepast, op de dag zelf. Wil je een factuur dan komt er 21% btw bovenop de genoemde prijs.

Locatie

Hilvaria Studio's
Goirlesedijk 12b, Hilvarenbeek
Let op: voer bij google maps nummer 12 in!

Aanmelding

Via Patrick Stalpers [Klik hier!](#)
Via Carin van Oekel [Klik hier!](#)
Heb je vooraf een vraag? Bel of mail dan gerust!