

Workshop familieopstellingen 12 februari 2023



Bron afbeelding: T. Willekes

Systemisch werken middels 'het doen van een opstelling', geeft helderheid over zaken die vaak al lang vastzitten. Je krijgt inzicht in de bron van een (persoonlijk, relationeel of werk) probleem, een mentale of fysieke klacht of (onrustig) gevoel. Het maakt verborgen dynamieken direct zichtbaar.

Een opstelling laat zien waar het vastloopt en wat er nodig is om de energie weer te laten stromen in het systeem. Soms gaat het over het weer innemen van de juiste plek of dat je een last of schuldgevoel bij je draagt, van bijvoorbeeld een (groot)ouder. Of je ontdekt dat een geheim er de oorzaak van is dat jij of 'iets' vastloopt. Er wordt duidelijk wordt waar de onrust en/of de disbalans over gaat.

Wat het ook is, het gaat er in ieder geval altijd over dat er iets 'in orde' gemaakt moet worden in het huidige liefdes- of taaksysteem. En daar wordt deze dag tijdens een opstelling aan gewerkt. Je krijgt een ervaring op een diepe laag en er komt verandering in zaken die al zo lang onveranderd waren.

Als je een opstelling doet, een vraag inbrengt, wordt de vraag visueel zichtbaar gemaakt. We zitten in een kring met alle deelnemers. Degene die een vraag inbrengt wordt eerst kort bevraagd door de begeleider en daarna wordt de vraag 'uitgezet' in de ruimte. Dat gebeurt door andere deelnemers te vragen of zij een element van de vraag willen 'representeren'. Bijvoorbeeld of zij de rol van een partner, een kind of een ouder willen innemen. Of bijvoorbeeld 'een gevoel' willen representeren. En vervolgens wordt hier mee gewerkt. Uiteraard deskundig, in vertrouwen en in een veilige context die wij als begeleiders bieden aan de hele groep.

Deelnemen aan deze dag is boeiend voor echt álle deelnemers. Iedereen ervaart, voelt, krijgt inzicht en wordt getriggerd, ook als je geen vraag inbrengt. En hoewel je direct een vraag in kan brengen, kan het ook prettig zijn om eerst een keer te komen kijken naar deze manier van werken. Je bent in ieder geval van harte welkom!

Begeleiders

Patrick Stalpers | +316 4632 1449
patrick@loopbaankamer.nl | www.loopbaankamer.nl
Carin van Oekel | +316 1323 6994
info@carinvanoekel.nl | www.carinvanoekel.nl

Praktische informatie

Voor wie

Iedereen die geïnteresseerd is in een verfrissende manier van werken en wil ontdekken hoe verborgen (familie)dynamieken werken.

Je kunt bij aanmelding aangeven of je een opstelling wilt. We kunnen 4 à 5 opstellingen doen op 1 dag waarbij we de volgorde van aanmelding hanteren.

Investering

Tijd: 1 dag, van 10.00 tot 16.30 uur.

Inloop vanaf 9.30 uur.

Prijs: € 50,00 per persoon. Wil je een opstelling dan komt er € 60,00 bij. De prijzen zijn incl.

locatiekosten en koffie/thee en luncharrangement.

Betaling

Contant en gepast, op de dag zelf.

Wil je een factuur (bij aanmelding melden) dan komt er 21% btw bij.

Locatie

Hilvaria Studio's
Goirlesedijk 12b, Hilvarenbeek
Let op: voer bij google maps nummer 12 in!

Aanmelding

Kom je via Patrick? [Klik hier!](#)

Kom je Via Carin? [Klik hier!](#)

Heb je vooraf een vraag? Bel of mail een van beiden gerust!